IK 111

Скамья для французского жима

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Лежак | 1 шт. |
|  | Перемычка сзади | 1 шт. |
|  | Перемычка спереди | 1 шт. |
|  | Рама боковая левая | 1 шт. |
|  | Рама боковая правая | 1 шт. |
|  | Рама лежака | 1 шт. |
|  | Ловушка | 2 шт. |
|  | Болт М10х60 DIN 933 оц. | 17 шт. |
|  | Болт М10х100 DIN 933 оц. | 2 шт. |
|  | Гайка М10 DIN 934 оц. | 16 шт. |
|  | Шайба D10 плоская DIN 125 оц. | 19 шт. |
|  | Ложемент | 2 шт. |

1. Соедините раму боковую левую (4) и раму боковую правую (5) при помощи перемычки спереди (3); перемычки сзади (2) и комплекта крепежа: болт М10х60 (8); гайка М10 (10); шайба D10 плоская (11).



Рис.1

1. При помощи комплекта крепежа: болт М10х100 (9); гайка М10 (10); шайба D10 плоская (11) скрутите перемычку сзади (2) и раму лежака (6).



Рис.2

1. При помощи комплекта болт М10х60 (8) и шайба D10 плоская (11) скрутите лежак (1) и раму лежака (6). При помощи комплекта крепежа: болт М10х60 (8); гайка М10 (10); шайба D10 плоская (11) присоедините ловушку (7) к раме боковой левой (4) и раме боковой правой (5). Установите ложемент (12).



Рис.3